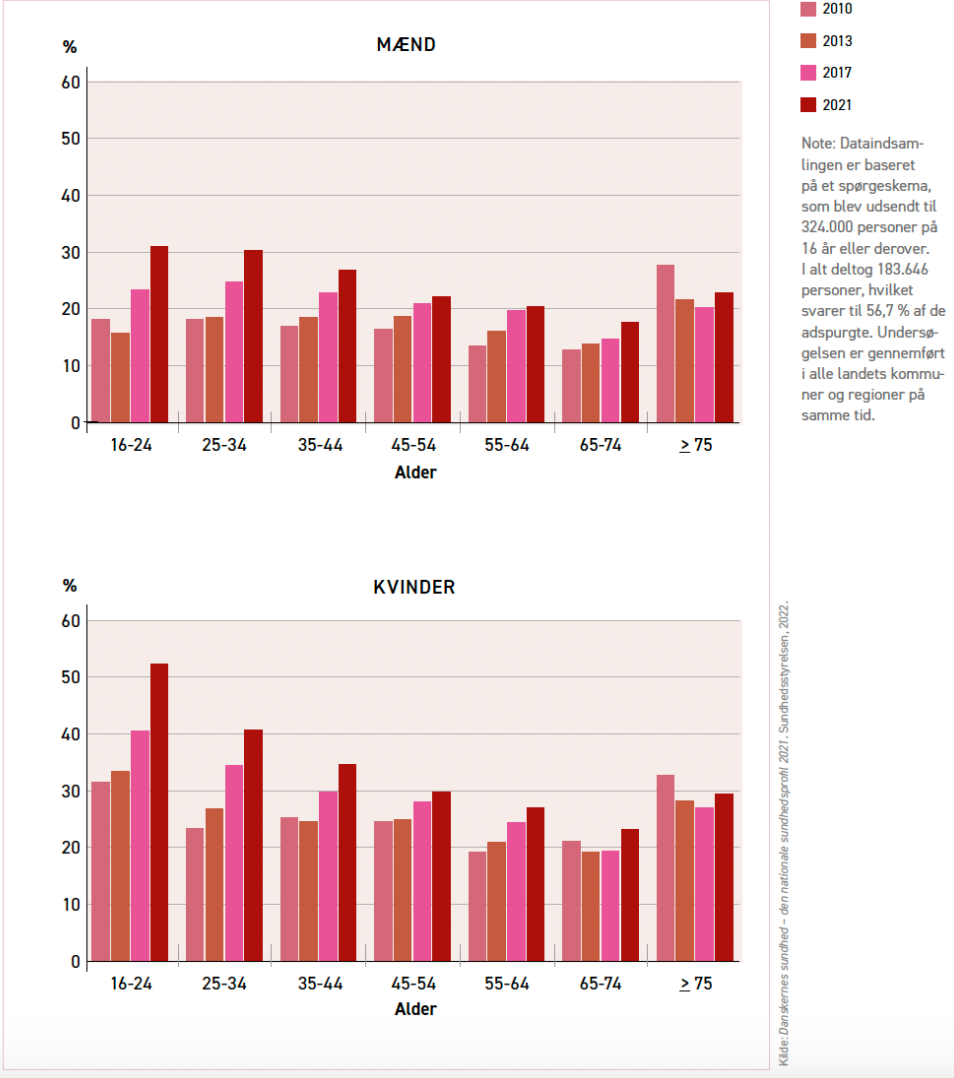




Vores samfund

Figur 2.17. Andel, der har en høj score på stresskalaen, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper.





Vores samfund

Tekstboks 2.5.

Cynthia, midt-20'erne

"Jeg troede virkelig inderligt på, at hvis jeg nu kørte mig selv så hårdt, fik de her gode karakterer – hvor jeg gik efter at få klassens højeste snit, og det fik jeg – så tænkte jeg, at når jeg går ud fra min sidste eksamen, så har jeg gjort det, og så er alt okay, og så er jeg god nok. Det troede jeg virkelig på. Og det var det bare ikke. Nu er jeg i midten af 20'erne, og hvor skal jeg henad? Det er også derfor, jeg nogle gange kan få det der pres med også at skulle levere og præstere på min uddannelse, fordi jeg skal tage det med videre, hvorend jeg skal hen, og som jeg heller ikke rigtig ved, hvor er."

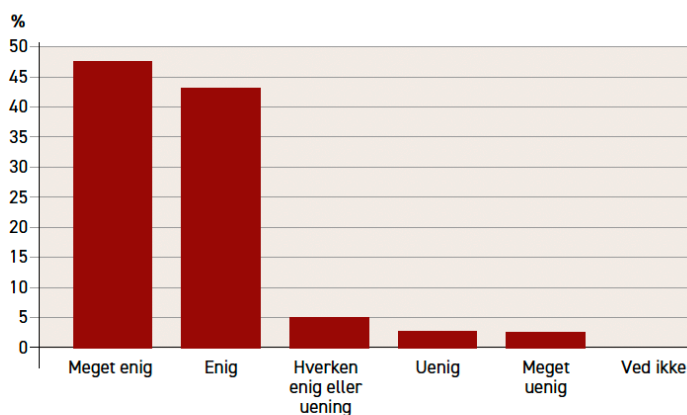
Kilde: Psykiatrilonden, 2021.

Jesper, 25 år, studerende

"Man jagter hele tiden et bedre fundament for at få et godt resultat. Succeskriterierne gælder ikke bare karakterer. Jeg måler for eksempel også min egen fedtprocent, så jeg kan få den krop, jeg gerne vil have, og jeg skal passe på ikke at se relationer og mine bestræbelser på at være en omsorgsfuld ven eller bror som endnu en præstation."

Kilde: Picture Perfect, Tidsskrift for ungdomsforskning, Ålborg Universitet.

Figur 2.18. Størstedelen af et ekspertpanel i trivsel mener, at tempoet i uddannelsessystemet har medvirket til mistrivsel

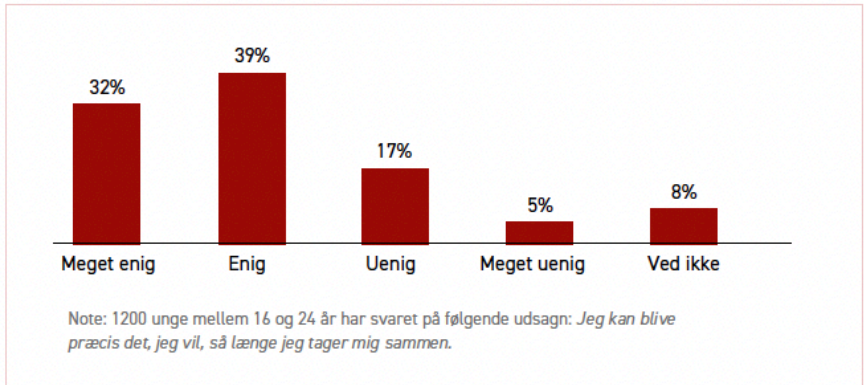


Note: Et ekspertpanel bestående af forskere er blevet spurgt om, hvor enig eller uenig de er i følgende udsagn: "Et øget tempo i uddannelsessystemet er en vigtig faktor i den stigende mistrivsel blandt unge".

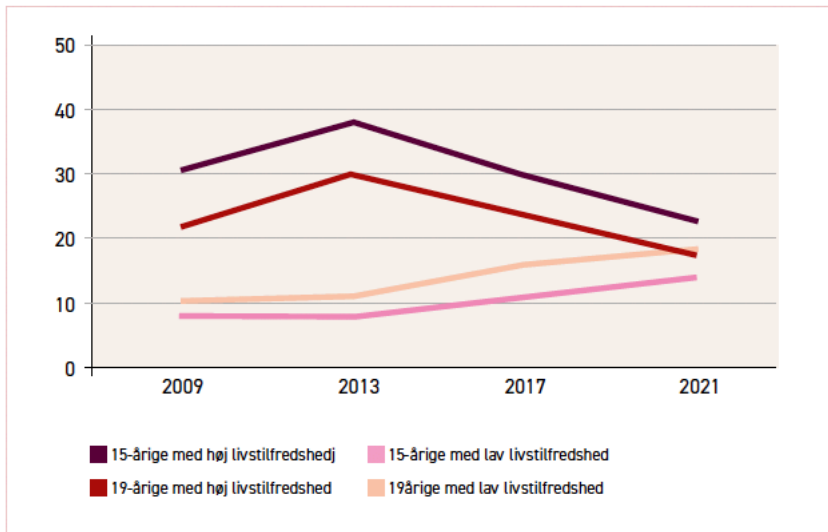
Kilde: De smukke unge mennesker – fra skole, skærm og stress til fremtidens håb, Kraka & Deloitte, 2023.



Figur 2.19. Unges (16-24-årige) syn på fremtiden, 2021

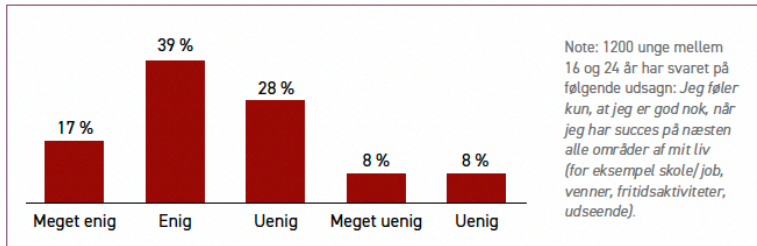


Figur 2.1. Udvikling i andel 15- og 19-årige med høj og lav livstilfredshed. 2009-2021. Procent

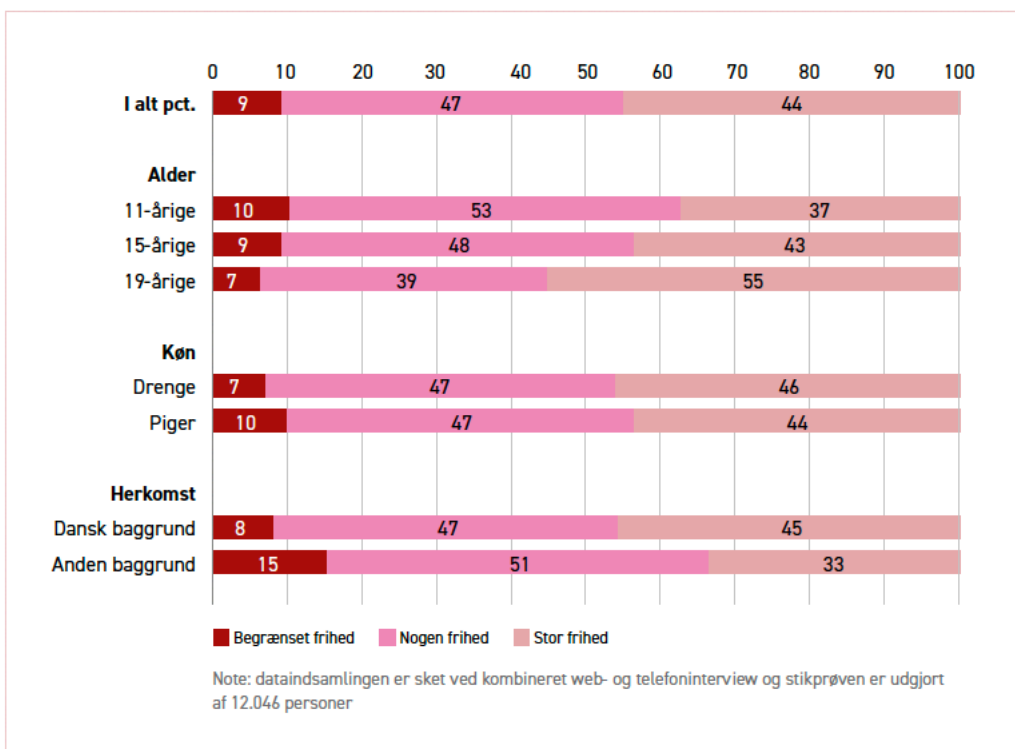




Figur 2.21. Unge om hvornår de er succesfulde i livet, 2023

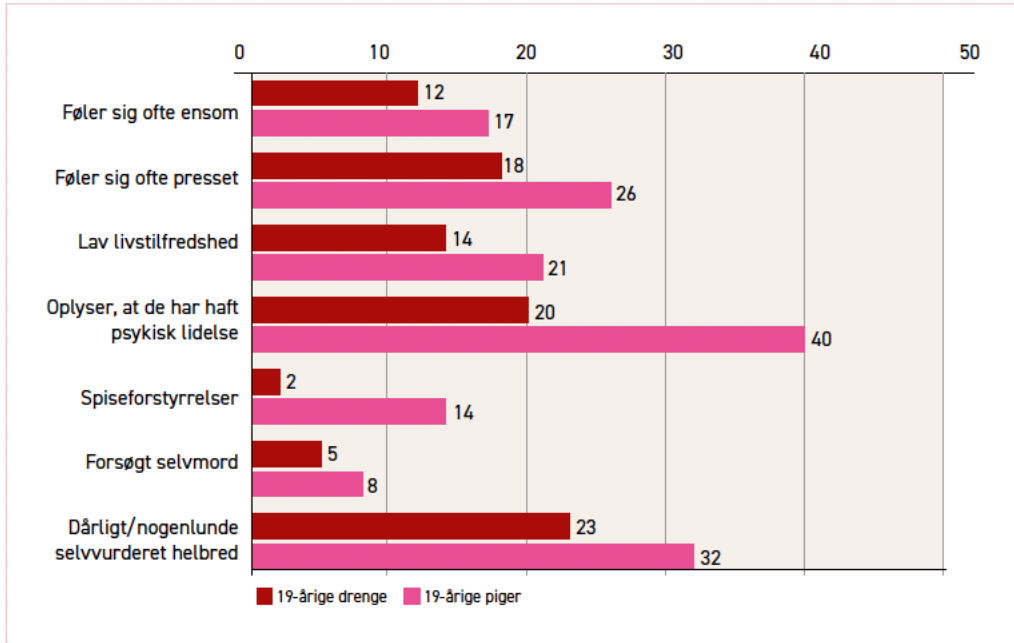


Figur 2.14. 11-19-åriges oplevelse af personlig frihed. Udvalgte baggrundsforhold. 2021. Procent.



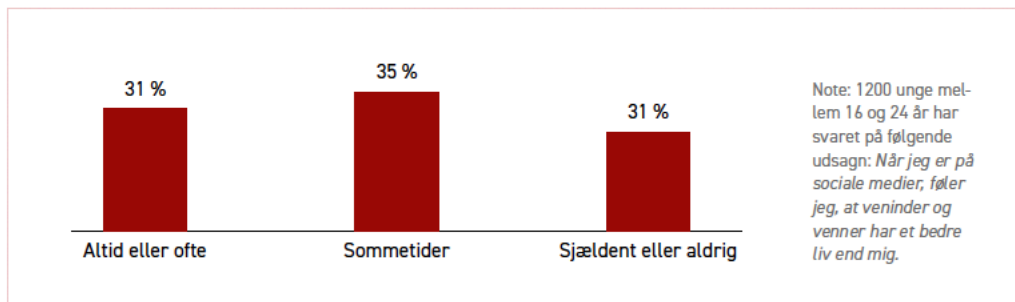


Figur 2.23. Udvalgte indikatorer for mistrivsel blandt 19-årige drenge hhv. piger. 2021. Procent



Kilde: Børn og unge i Danmark - Velfærd og trivsel 2022. VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, 2022

Figur 2.25. Sammenligning på sociale medier



Kilde: Psykiatritrondén, 2021.



Figur 2.26. Andel af danske familier med en PC, mobiltelefon eller smartphone i hjemmet, 1990-2022

