

## 5.8 Sammenlign to tekster

## Sammenligningsskema

Begreber til sammenligning:	Vallgård	Haarder
Hovedpåstand		
Argumenter		
Ideologiske ord		
Sammenfatning		

## 5.8 Sammenlign to tekster

### Tekst 1 – Haarder

Haarder: I får ingen løftede pegefingre fra mig  
27. april 2010, Helse

”... Jeg har ikke universalløsningen. Livsstilsændringer kan ikke presses ned over hovedet på folk, det skal komme indefra. Derfor handler det om at mobilisere det personlige ansvar, og måske skal de ligesom jeg have en dårlig ryg eller noget andet, der giver dem et wake-upcall, som får dem til at leve sundere. Det kan også være en forelskelse, der gør, at man bliver nødt til at ændre adfærd, eksempelvis at holde op med at ryge,” siger han.

Han mener, at samfundet skal blive bedre til at møde de tunge grupper, når de er mest modtagelige, og give dem den inspiration, de har brug for, til at få et sundere liv. For eksempel når de får børn. Det kan blive et vendepunkt i livet: ”Folk vil gerne have, at deres børn bliver sunde. Og de vil også gerne have, at de cykler med cykelhjelme, og så begynder forældrene også selv at cykle med cykelhjelme. Så når man bliver forældre, opstår der en motivation, som kan blive afsæt for en sundere livsstil.

Der kan vi blive bedre til at støtte,” siger Bertel Haarder.

### Tekst 2 Vallgård

Vallgård: Din sundhed er dit eget ansvar  
1. december 2010, Videnskab.dk

Bag fokuseringen på adfærd ligger ifølge Signild Vallgård, professor ved Institut for Folkesundhedsvidenskab, en liberal tankegang om, at vi selv har ansvaret for vores eget liv, og at vi selv kan vælge, og at politikerne ikke bør bestemme, hvordan borgeren skal opføre sig.

Signild Vallgård er ikke uenig i, at vi har et personligt ansvar, og at det er vigtigt, at vi som enkeltpersoner overvejer en sund livsform. Men hun sætter spørgsmålstegn ved, i hvilket omfang vores adfærd er resultat af bevidste og suveræne valg.

”Det er ret tydeligt, at vores måde at opføre os på hænger tæt sammen med vores omgivelser. Vi er ikke kloner af hinanden, men vi gør i vid udstrækning det samme som dem, der ligner os. Vi har bestemte ferievaner, vi omgås på bestemte måder, og der er for eksempel en fælles opfattelse af, hvordan vi drikker, når vi omgås.”

”Når vi vælger uddannelse, falder valget ofte på noget, der ligner vores forældres. Der er med andre ord mange tydelige sociale mønstre i vores adfærd. Det viser, at vi ikke vælger helt frit. Derfor er det et stort spørgsmål, hvor meget det er den enkeltes ansvar, at hun har valgt at gøre som hun gør, når alle, der ligner hende, gør det samme.”